

# LĒTINĖ INKSTŲ LIGA

Trumpa ligos ir jos gydymo galimybių apžvalga

## 01 LĒTINĖ INKSTŲ LIGA

Lėtine inkstų liga (LIL) yra būklė, kai abu Jūsų inkstai palaipsniui praranda gebėjimą padėti organizmui iš kraujo šalinti nereikalingas medžiagas ir skysčius. Kai taip nutinka, organizme pradeda kauptis kenksmingi toksinai ir vandens perteklius, dėl ko jaučiatės negerai ir sutrinka organizmo pusiausvyra.

## 02 INKSTŲ FUNKCIJA

Gerai veikiantys inkstai iš kraujo pašalina nereikalingas medžiagas ir skysčio perteklių, palaiko svarbių mineralų pusiausvyrą ir padeda sureguliuoti kraujospūdį. Kitaip tariant, inkstai užtikrina kūno sveikatą ir medžiagų balansą.

## 03 SIMPTOMAI

Nors simptomai kiekvienam žmogui skiriasi, kai kurie būna dažnesni už kitus. Štai keletas dažniausių simptomų, kuriuos galite pajusti, jei Jūsų inkstai tinkamai neveikia.

- Silpnumas ar nuovargis
- Plaštakų ar pėdų patinimas
- Netikėtas dusulys
- Apetito ar svorio netekimas
- Nemalonas skonis burnoje
- Pykinimas
- Miego sutrikimas
- Netikėtas odos niežulys
- Raumenų mėšlungis
- Odos patamsėjimas, tampa tamsesnė nei įprastai

## 04 LĒTINĖS INKSTŲ LIGOS PRIEŽASTYS

Daugeliu atvejų, lėtine inkstų liga (LIL) yra kitų ligų, kurios bėgant laikui nuolat darė poveikį Jūsų inkstams, pasekmė. Tarp jų yra šios:

- Diabetas
- Aukštas kraujospūdis
- Vilkligė
- Policistinė inkstų liga
- Glomerulonefritas
- Sužalojimas ar trauma

## 05 GYDYMO PASIRINKIMAS

Daugumai lėtine inkstų liga (LIL) sergančių žmonių taikoma dializė – arba namuose, arba klinikoje. Dializė – procesas, kurio metu iš kraujo pašalinamos nereikalingos medžiagos ir skysčių perteklius, kurio inkstai jau nebegali išfiltruoti. Yra skirtingos dializės rūšys:

**Peritoninė dializė (PD)** atliekama panaudojant Jūsų pilvaplėvę – peritoninę membraną – kaip filtrą, išvalantį kraują organizmo viduje.

**Hemodializės** metu Jūsų kraujas filtruojamas naudojant aparatą ir sintetinę membraną, kuri vadinama dializatoriumi.

